

L'ISTITUTO PSICOANALITICO DI FORMAZIONE E RICERCA "A.B. FERRARI"
ORGANIZZA IL CORSO DI FORMAZIONE TRIENNALE:

Sentire, Conoscere, Pensare

Sede: Roma, Viale Rousseau, 80.

Mentre nel nostro tempo si immagina sempre più spesso di poter affidare alla IA differenti ambiti della vita umana e tra questi anche la psicoterapia, nel nostro gruppo di studio e di ricerca non smettiamo di interrogarci su come poter raffinare metodi e strumenti di lavoro psicoanalitico, basati essenzialmente sul Sentire, Conoscere, Pensare.

Partendo dal ruolo che la dimensione corporea ha svolto nel pensiero e nella clinica psicoanalitica, a partire da Freud a oggi, giungiamo alla *ipotesi* proposta dallo psicoanalista A.B. Ferrari: l'*ipotesi* dell'Eclissi del corpo, dell'Oggetto Originario Concreto. *Ipotesi* che sviluppando il pensiero di psicanalisti che avevano già considerato la dimensione corporea come centrale nel funzionamento dell'essere umano (Freud, Klein Bion), rivoluziona il modo di considerare il sistema individuo e di conseguenza anche la relazione analitica.

"Analista e analizzando", entrambi impegnati in un processo ermeneutico e di ricerca, ognuno mettendo in gioco le proprie e differenti competenze, ognuno impegnato in un processo di *sentire, conoscere, pensare*.

Crediamo che questa ipotesi abbia la forza di una freccia lanciata nel futuro da un arciere originale, un clinico studioso e appassionato, capace di intuizioni che, ancora oggi insature, costituiscono una spinta a non smettere di interrogarsi, studiare, ricercare sul funzionamento della mente, per chi, come noi, si interessa quotidianamente di lavoro clinico.

Proponiamo un'esperienza, che in modo semplificato, chiamiamo Corso di Formazione.

Sappiamo che il nostro lavoro clinico è di per sé Formazione e Trasformazione e per questo proponiamo a chi sia interessato di unirsi a noi in questa avventura.

Partiremo dal mettere i partecipanti al corrente dei presupposti e degli strumenti che fino ad oggi siamo riusciti a definire, ben consapevoli che il lavoro clinico poggia su di una speciale mistura di elementi determinati e indeterminati.

Proseguiremo quindi lavorando insieme, fianco a fianco, partendo dalla dimensione pratica/esperienziale, per sviluppare, studiare e approfondire metodologie e strumenti teorico/clinici.

Sappiamo che non c'è fine a questi processi formativi e trasformativi, se non quella che arbitrariamente possiamo ad un certo punto individuare.

Per questo e a partire da questi presupposti, per costruire una base solida ci diamo un tempo di tre anni. Poi si vedrà.

OBBIETTIVI DEL CORSO

Il corso si propone di:

1. aprire a uno studio e a un confronto con altre forme di pensiero e discipline concernenti il funzionamento della mente e del sistema individuo, più in generale;
2. favorire aggiornamenti sui più recenti sviluppi scientifici (teorici e applicativi) connessi con la pratica clinica;
3. riflettere e studiare sugli aspetti determinati e indeterminati nella relazione analitica e nel suo principale strumento: la proposizione analitica;
4. osservare la particolare postura e modalità di ascolto e di intervento atta ad ampliare le potenzialità trasformative di una relazione analitica;
5. fornire strumenti per ampliare le capacità di ascolto, percezione e pensiero dell'analista;
6. promuovere una conoscenza articolata delle *Ipotesi* cliniche e teoriche proposte dallo psicoanalista Armando B. Ferrari;
7. studiarne l'articolazione nel contesto della relazione analitica;
8. contribuire allo sviluppo delle *Ipotesi* clinico-teoriche fino ad ora studiate da Ferrari e dai suoi collaboratori.

Soprattutto, vogliamo sottolineare ancora una volta che la possibilità di ampliare e approfondire la propria capacità di percezione e auto-percezione è per noi, e a partire dalla proposta di Armando B. Ferrari, alla base della funzione trasformativa della relazione analitica e in particolare dell'analista. A questo scopo, e soprattutto in relazione ai punti 1, 4 e 5, parte integrante del programma sarà la conoscenza dei principi fondamentali teorici e pratici di un'antica arte orientale: il Tai Chi Chuan, arte che incarna, nel senso letterale della parola, gli aspetti costitutivi del pensiero orientale. Come già sperimentato in altri ambiti formativi il Tai Chi Chuan, *se applicato in modo finalizzato*, può significativamente espandere e approfondire la capacità di ascolto di se stesso e dell'altro in chi esercita la professione di psicoterapeuta, unificando gli aspetti e le risorse dell'essere umano: corpo, emozioni, pensiero. Per questo abbiamo inserito nel programma di formazione la pratica di questa disciplina, come si diceva, *proposta in modo finalizzato*, volta a sviluppare e potenziare l'ascolto di se stessi e della propria corporeità.

Questa parte del programma sarà svolta e guidata da Anna Siniscalco, inizialmente coadiuvata dalla dr.ssa Fausta Romano e si articolerà durante l'intera durata del corso nei tre anni, dalle ore 9,00 alle ore 10,30, in ognuno degli incontri previsti, presso la stessa sede in cui si svolgerà il Corso.

Anna Siniscalco è Istruttrice certificata e di Accademia della International Yang Family Tai Chi Chuan Association (IYFTCCA), Presidente e Direttrice Tecnica di *Dinamica Tai Chi Chuan e Arti Associate a.s.d.* Ha ideato il metodo di formazione integrata "Tai Chi Chuan e Psicanalisi", con la collaborazione della Dott.ssa Fausta Romano.

A CHI È DESTINATO

Il corso è destinato a professionisti abilitati alla psicoterapia già impegnati in ambito libero-professionale o in ambito istituzionale ed in particolare a psicologi psicoterapeuti abilitati all'esercizio della psicoterapia, psicoanalisti e medici psichiatri.

È prevista la partecipazione di studenti e specializzandi in psicoterapia, che non disponendo ancora di attività clinica da portare alla discussione, potranno partecipare per la parte teorica e come osservatori nella parte clinica.

È previsto un numero massimo di 10 – 12 partecipanti.

In caso di richieste di numero superiore, verranno costituiti due gruppi di lavoro.

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Laurea in psicologia o in medicina, abilitazione all'esercizio della psicoterapia, impegno in attività professionale (libera professione o lavoro in ambito istituzionale).

I candidati in possesso dei requisiti saranno selezionati attraverso la valutazione dei titoli presentati e un colloquio motivazionale.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO DEL CORSO

La discussione in ogni incontro sarà basata su materiale clinico presentato dai partecipanti, al fine di entrare nel vivo delle modalità cliniche e teoriche delle ipotesi da noi presentate. Verrà a questo scopo richiesta ai partecipanti la lettura di testi relativi al tema discusso di volta in volta. Nel corso del triennio verrà richiesto ai partecipanti di svolgere individualmente o in piccoli gruppi un elaborato scritto su argomenti scelti tra quelli discussi nel corso degli incontri, al fine di creare un'occasione di ulteriore elaborazione, personale e/o in gruppo, delle tematiche affrontate.

Sarà possibile prevedere seminari extra su temi considerati di particolare interesse nel corso degli incontri, tenuti da persone esperte, anche esterne all'IPFR "A.B. Ferrari".

Il corso si articola in 10 incontri per annualità, da effettuare un sabato al mese da gennaio a dicembre (gennaio – giugno; settembre– dicembre). La durata di ogni incontro è di 6 ore dalle 9,00 alle 15,00 per un totale di 180 ore complessive nei tre anni.

Le ore di svolgimento del corso saranno così suddivise:

9.00 – 10.30 Esercizi pratici di Tai Chi Chuan

10.30–15.00 Discussione teorico-clinica delle tematiche elencate più avanti nella sezione PROGRAMMA

È previsto un intervallo di circa 15 minuti nel corso della giornata.

Gli incontri si svolgeranno a Roma, in Viale Rousseau, 80, presso il Circolo Sportivo Tennis 4

Per informazioni e chiarimenti scrivere alla e-mail dell'istituto: info@unoebino.it

IL CORSO È STATO ACCREDITATO CON 50 CREDITI ECM PER ANNUALITÀ'

PROGRAMMA

PRIMO ANNO – 2025

Considerazioni epistemologiche

- 18 Gennaio** Epistemologia della complessità
- 15 Febbraio** La prospettiva sistemico/relazionale
- 15 Marzo** La responsabilità anarchica

Epistemologie a confronto

- 12 Aprile** Unità e alterità nel pensiero occidentale
- 24 Maggio** Unità e alterità nel pensiero orientale
- 21 Giugno** L'occidente guarda all'oriente. C. G. Jung, W.R. Bion, A.B. Ferrari

La relazione analitica

- 19 Settembre** Sentire, conoscere, pensare
- 18 Ottobre** Quali linguaggi?
- 15 Novembre** Il Transfert: trasformazioni
- 13 Dicembre** Riepilogo e verifica

SECONDO ANNO - 2026

La dimensione della corporeità in psicoanalisi

- 16 Gennaio** Il corpo nella psicoanalisi
- 13 Febbraio** Da S.Freud alla teoria delle relazioni oggettuali
- 14 Marzo** Klein, Bion, Ferrari

L'ipotesi dell'Oggetto Originario Concreto

- 18 Aprile** Configurazione egoica
- 17 Maggio** Costellazione edipica e identità di genere
- 20 giugno** I registri di linguaggio

La relazione analitica

18 Settembre Relazione analitica e relazione comune: la parola nella relazione analitica

19 Ottobre Dall'interpretazione alla proposizione analitica

20 Novembre Il tempo nella relazione analitica

21 Dicembre Riepilogo e verifica

TERZO ANNO – 2027 (le date verranno definite entro il termine del primo anno di corso)

L'eclissi del corpo dall'infanzia all'adolescenza

- Il bambino in analisi
- L'adolescente in analisi
- Anoressia-bulimia
- La proto-depressione
- Il binomio illusione-delusione
- Depressione/mania

La malattia: un'occasione per pensare la vita

- Oltre la psicosomatica
- A chi parla il corpo?
- Esperienze analitiche con chi ha soltanto domani
- Riepilogo e verifica

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per iscriversi inviare una e-mail all'indirizzo e-mail: info@unoebino.it con la richiesta di accedere al corso e con l'attestazione dell'avvenuto bonifico bancario richiesto per l'iscrizione.

COSTI

Tutte le quote si intendono **IVA ESCLUSA**

PRIMO ANNO: GENNAIO – DICEMBRE 2025:

Professionisti abilitati alla psicoterapia:

- **Quota di iscrizione: €300,00 da versare entro il 15 dicembre 2024**
- **Quota a saldo per il primo anno: € 600,00 da versare entro il 31 marzo 2025.**
- **È possibile saldare l'intera quota dovuta per la prima annualità del Corso entro il 31 dicembre 2024. In questo caso la quota totale dovuta sarà di € 800,00 invece di € 900,00**

Studenti e specializzandi in psicoterapia:

- **Quota di iscrizione: € 200,00 da versare entro il 15 dicembre 2025**
- **Quota a saldo del per il primo anno: € 550,00 da versare entro il 31 marzo 2025.**
- **È possibile saldare l'intera quota dovuta per prima annualità del Corso entro il 31 dicembre 2024. In questo caso la quota totale sarà di € 650,00**

SECONDO ANNO: GENNAIO – DICEMBRE 2026

Professionisti abilitati alla psicoterapia:

- **Quota di: €300,00 da versare entro il 15 dicembre 2025**
- **Quota a saldo per il secondo anno: € 600,00 da versare entro il 31 marzo 2026**
- **È possibile saldare l'intera quota dovuta per la prima annualità del Corso entro il 31 dicembre 2025. In questo caso la quota totale dovuta sarà di € 800,00 invece di € 900,00**

Studenti e specializzandi in psicoterapia:

- **Quota di: € 200,00 da versare entro il 15 dicembre 2025**
- **Quota a saldo del per il secondo anno: € 550,00 da versare entro il 31 marzo 2026.**
- **È possibile saldare l'intera quota dovuta per prima annualità del Corso entro il 31 dicembre 2025. In questo caso la quota totale sarà di € 650,00**

TERZO ANNO: GENNAIO – DICEMBRE 2027

Professionisti abilitati alla psicoterapia:

- **Quota di: €300,00 da versare entro il 15 dicembre 2026**
- **Quota a saldo per il terzo anno. € 600,00 da versare entro il 31 marzo 2027**
- **È possibile saldare l'intera quota dovuta per la prima annualità del Corso entro il 31 dicembre 2026. In questo caso la quota totale dovuta sarà di € 800,00 invece di € 900,00**

Studenti e specializzandi in psicoterapia:

- **Quota di: € 200,00 da versare entro il 15 dicembre 2026**
- **Quota a saldo del per il terzo anno: € 550,00 da versare entro il 31 marzo 2027.**
- **È possibile saldare l'intera quota dovuta per la prima annualità del Corso entro il 31 dicembre 2026. In questo caso la quota totale dovuto sarà di € 800,00 invece di € 900,00**

Le varie quote di **ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE** dovranno essere versate tramite bonifico bancario con le seguenti coordinate:

Banca Popolare di Sondrio

Bonifico intestato a: Istituto Psicoanalitico di Formazione e Ricerca “A.B. Ferrari”

IBAN: IT67 K0569 6032 0800 0004 862X54

I riferimenti del bonifico effettuato per il primo anno dovranno essere inviati alla e-mail dell'Istituto: info@unoebino.it entro il 31 dicembre 2024 onde consentire l'organizzazione dei gruppi

INDICAZIONI BIBLIOGRAFICHE

Arari Y.N. (2017), *Sapiens. Da animali a dei. Breve storia dell'umanità*, Bompiani.

(2024), *Nexus. Breve storia delle reti di informazione dall'età della pietra all'I.A.*, Saggi Bompiani.

Bion W.R. (1958), *Analisi degli schizofrenici e metodo psicoanalitico*, Armando Editore

(1970), *Attenzione e Interpretazione*, Armando Editore

(1962), *Apprendere dall'esperienza*, Armando Editore

(1965), *Trasformazioni* Armando Editore

Carignani P., Romano F., (2006), (a cura di), *Prendere corpo*, FrancoAngeli -
Parte 1: Capitoli 1; 2; 3; 4; 6. Parte 2: capitoli 6; 7.

Carignani P., Bucci P., Ghigi I., Romano F (2022), (a cura di), *Armando B. Ferrari. Il pensiero e le opere, Volume 1 La teoria; Volume 2 La clinica*, FrancoAngeli.

Ceruti M., Telfner U. (1987), *Heinz von Foerster. I sistemi che osservano*, Astrolabio.

Ciocca A. (2020), (a cura di), *L'eredità di Bion*, Alpes Italia

Damasio A. (2000), *Emozione e coscienza*, Adelphi

(2012), *Il sé viene alla mente*, Adelphi.

(2022), *Sentire e conoscere*, Adelphi.

Ferrari A.B., Garroni E. (1979), *Schema di progetto per uno studio della relazione analitica*, in *Rivista di Psicanalisi*, 25, 2: 282-322.

Ferrari A.B., Garroni E., (1987), *La narrazione originaria. La temporalità nella relazione analitica e nel racconto*, in AA. VV. *Psicanalisi e narrazione*, Ancona: Il Lavoro Editoriale

Freud S. (1859), *Progetto di una psicologia*, OSF VOL. 2

(1899), *L'interpretazione dei sogni*, OSF, VOL.

(1905), *Tre saggi sulla teoria sessuale*, OSF, VOL. 4

(1915), *Pulsioni e loro destini*, OSF VOL. 8

- (1917), *Lutto e melanconia*, OSF VOL. 8
(1919), *Il perturbante*, OSF VOL. 9
(1920), *Al di là del principio del piacere*, OSF VOL. 9
(1937), *Costruzione in analisi*, OSF VOL 11
(1937), *Analisi terminabile e interminabile*, OSF VOL. 11.

Klein M. (1921-1958) *Scritti*, Boringhieri.

Garroni E., (1992), *Introduzione a A. B. Ferrari, L'eclissi del corpo. Un'ipotesi psicoanalitica*, in Carignani P., Bucci P., Ghigi I., Romano F., (a cura di) *Armando B. Ferrari. Il pensiero e le opere, Volume I La teoria*, FrancoAngeli.

(2006), *Introduzione a Carignani P., Romano F., (a cura di) 2006, Prendere corpo*, FrancoAngeli.

Giammusso S. (2005), *Il corpo consapevole. Le arti d'Oriente e l'integrazione della vita adulta. Contributo a una fenomenologia interculturale*, Mimesis

Yung C.G. (2019), *Prefazione a I Ching. Il libro dei mutamenti*, Gli Adelphi

Maturana H.R., Varela F.J., (1985), *Autopoiesi e cognizione. La realizzazione del vivente*, Marsilio Biblioteca.

Maturana H.R., Varela F. J. (2024), *L'albero della conoscenza. Le radici biologiche della conoscenza umana*, Mimesis

MC Dougal J. (1996), *Teatri del corpo*, Raffaello Cortina Editore

Morin E., (2017), *La sfida della complessità*, Le Lettere,

(2023), *L'avventura del metodo*, Cortina.

Ogden T.H. (2008) *L'arte della psicoanalisi*, Raffaello Cortina

Panza A. (2013), **Integrazione dei saperi in medicina**, CaFoscarina

(2013), *Oltre la psicosomatica*, in Bergerone C. Radano D., Tauriello S., (a cura di) *Instabili equilibri. Dalla fisicità al pensiero*, CaFoscarina.

Palmiero M, Borsellino M.C. (2018), *Embodied cognition*, Aras edizioni.

Pasqualotto G. (2022), *Estetica del vuoto. Arte e meditazione nelle culture d'oriente*, Marsilio Biblioteca.

Romano F., (2020) *L'incontro tra W.R. Bion e A.B. Ferrari*, in Ciocca A., Ginsburg A., Cataldi D., Chiarelli M.P. (a cura di) *Per una relazione analitica a misura del paziente*, FrancoAngeli.

Siniscalco A. Romano F. Seghetti R. (2022), *Da soma a Psiche. Il viaggio dei sapiens*, in *Funzione Gamma*, N. 47.

Rovelli C., (2020), *Helgoland*, Adelphi

(2014), *La realtà non è come ci appare*, Scienza e idee,

(2023), *Buchi bianchi. Dentro l'orizzonte*, Adelphi

Trevi M. (2012), *Leggere Jung*, Frecce.

Varela F.J., (2024), *La mente nel corpo*, Astrolabio

Watzlavick P., Weakland J.H. (1978), (a cura di), *La prospettiva relazionale*, Astrolabio.

a.