



ISTITUTO PSICOANALITICO
di FORMAZIONE e RICERCA
"ARMANDO B. FERRARI"

Resilienza e rete di contatto per il benessere psicofisico

L'Istituto Psicoanalitico di Formazione e Ricerca "A.B. Ferrari" e l'Associazione Dinamica Tai Chi Chuan e Arti Associate A.S.D., promuovono un progetto rivolto ai docenti delle Scuole dell'Infanzia, Primarie e Secondarie di primo livello, in quanto figure professionali dedicate al prendersi cura degli aspetti educativi dei bambini.

Obiettivo: sviluppo delle capacità di gestione dello stress da lavoro e di risoluzione dei problemi, sostegno psicologico per i docenti delle Scuole dell'Infanzia, Primarie e Secondarie di primo livello, sottoposti a particolare tensione emotiva e psicologica nella situazione generata dalle misure rese necessarie dalla pandemia Covid-19, anche con l'insegnamento a distanza. Nello specifico: sostegno alla capacità di orientare al meglio l'azione educativa, nel cambiamento, e di affrontare gli squilibri relazionali e comunicativi sopraggiunti, al fine di sperimentare nuovi approcci per manifestare, rielaborare e condividere le esperienze quotidiane insieme a quelle strettamente didattiche.

Proposta: modulo formativo integrato, funzionale all'equilibrio psicofisico e finalizzato allo sviluppo e all'attuazione delle capacità personali in situazioni di cambiamento e di stress adattativo. Questo modulo, già sperimentato nell'ambito di un corso di formazione per psicoterapeuti organizzato dal nostro Istituto in collaborazione con Dinamica Tai Chi Chuan e Arti Associate A.S.D., include la pratica di esercizi di Tai Chi Chuan: tecniche energetico respiratorie e di movimento adatte a favorire l'elaborazione e la gestione consapevole di emozioni emergenti dall'esposizione prolungata a fattori di stress e di tensione emotiva.

Proponiamo un metodo di supporto psicologico pratico che attiva anche la funzione

1

Questa disciplina è stata utilizzata anche nei reparti Covid in Cina, nell'ospedale Bellaria di Bologna durante la pandemia e in altre situazioni analoghe, per la sua potenziale capacità, tra le altre, di accrescere le difese immunitarie.

Istituto Psicoanalitico di Formazione e Ricerca "Armando B. Ferrari"

Via Catria, 4 00141 Roma - Cod. Fis. 97387110584

www.unoebino.it - info@unoebino.it

Dinamica Tai Chi Chuan e Arti associate asd

www.dinamicataichi.it

corporea di riparazione delle disarmonie usando un sistema di connessione che partendo dalle sensazioni, percezioni e emozioni si sposta sul piano della coscienza di sé e del proprio modo di usare il proprio potenziale psichico.

Noi chiamiamo questo processo “*attivare il proprio Guaritore interno*”.

Infine è nostra intenzione creare uno spazio di riflessione personale e condiviso sulle diverse esigenze educativo-comunicativo-relazionali nella scuola al tempo del COVID-19, nell’ottica di costruire ad hoc un percorso formativo-esperienziale che possa dare sostegno agli insegnanti (e agli alunni) in questo nuovo modo di *fare scuola*.

A chi è rivolto

Gli incontri sono aperti al personale docente, curricolare e di sostegno, agli insegnanti della scuola dell’Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° Livello, sottoposti a particolare stress emotivo e psicologico, nell’ambito della prevenzione del Burnout e dello Stress da lavoro correlato (D. lgs 81/08).

Articolazione dell’intervento

L’intervento si articola in 5 incontri della durata di 3 ore ciascuno così suddivisi:

1. Il primo incontro: conoscenza reciproca e rilevazione dei bisogni e necessità del personale docente (curricolare e di sostegno) a cui farà seguito la proposta di una prima esperienza pratica di Tai Chi;
2. Secondo, terzo e quarto incontro: pratica degli esercizi di Tai Chi, cui farà seguito un lavoro di approfondimento e di riflessione sull’esperienza appena attivata.
3. Quinto incontro: conclusione dell’esperienza ed individuazione del proprio beneficio personale. Riflessioni, condivisioni di presupposti e prospettive di lavoro in classe in direzione di una “didattica del sentire”.

Il corso di formazione è condotto da:

- *Cristiana Picconi*, Psicologa, Psicoterapeuta dell’età infantile e dell’età adulta, specializzata, tra l’altro, nel trattamento dei disturbi dell’apprendimento (DSA)

Istituto Psicoanalitico di Formazione e Ricerca “Armando B. Ferrari”

Via Catria, 4 00141 Roma - Cod. Fis. 97387110584

www.unoebino.it – info@unoebino.it

Dinamica Tai Chi Chuan e Arti associate asd

www.dinamicataichi.it

e dei disturbi dello spettro autistico, Socia ordinaria dell'Istituto Psicanalitico di Forma- zione e Ricerca "A.B. Ferrari";

- *M. Stefania Lo Basso*, Psicologa, Psicoterapeuta dell'individuo, Socia ordinaria dell'Istituto Psicanalitico di Forma- zione e Ricerca "A.B. Ferrari";
- *Fausta Romano*, Psicologa, Psicoterapeuta dell'individuo e della famiglia, Presi- dente dell'Istituto Psicoanalitico di Formazione e Ricerca "A.B. Ferrari.
- *Anna Siniscalco*: Istruttrice di Tai Chi Chuan certificata International Yang Family, Tai Chi Chuan Association Academy (IYFTCCA), istruttrice federale FIWUK certi- ficata CONI e Presidente della Associazione Dinamica Tai Chi Chuan e Arti As- sociate ASD;

Tempi e costi

Il corso si svolgerà nel mese di Ottobre 2020 per un totale di 15 ore, per un massimo di 15 persone, al fine di garantire al meglio l'esperienza pratica-formativa.

I tempi verranno concordati sulla base di un calendario-incontri, articolato in accordo con il Dirigente Scolastico, al di fuori dell'orario delle attività didattiche.

Il costo del corso è: 1800 Euro + IVA. Laddove le adesioni dei docenti partecipanti fossero maggiori di 15, si andrà a costituire un secondo gruppo e il costo complessivo dell'intervento sarà di 3000 Euro + IVA per i due gruppi.

In tal caso verranno definiti anche calendari diversificati per ciascun gruppo.

Certificazioni

Rilasciamo alla fine del percorso una certificazione delle ore formative effettuate.

Istituto Psicoanalitico di Formazione e Ricerca "Armando B. Ferrari"

Via Catria, 4 00141 Roma - Cod. Fis. 97387110584

www.unoebino.it - info@unoebino.it

Dinamica Tai Chi Chuan e Arti associate asd

www.dinamicataichi.it